COMPLETE BY JUICE PLUS+®

LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

GB	**FI**
DE	**SE**
IT	**DK**
ES	**NO**
PL	**NL**
FR	**LU**

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

GB

Meal Replacement for Weight Control.

Ingredients:
Soycrisps (**soy** protein, tapioca starch, salt), agave syrup, **soy** granules, oligofructose, rice syrup, **peanuts**, linseed, **soy** protein, sweetened cranberries 3% (cranberries, sugar, sunflower oil), raisins, goji berries, mango pieces 3% (mango, sugar, acidity regulator: citric acid), date pieces, minerals (dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, magnesium oxide, iron-III diphosphate, zinc oxide, copper sulphate, manganese sulphate, potassium iodide, sodium selenite), cocoa butter, sunflower oil, flavours, strawberry pieces 0.2%, acidity regulator: citric acid, vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, riboflavin, vitamin B_6, thiamine, vitamin A, folic acid, biotin, vitamin D, vitamin B_{12}).

16 % fruit

May contain traces of wheat, milk, lactose, nuts, sesame seeds.

The Mixed Fruit Bar is gluten-free.

Weight/quantity:
825 g (15 x 55g bars)

Made in the Netherlands exclusively for:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Switzerland

The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Germany

SKU 220401050

230401150/3

Nutrition information	Per 100 g	Per bar	%GDA[1]
Energy	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fat	12.6 g	6.9 g	
of which saturates	2.7 g	1.5 g	
of which polyunsaturates	5.9 g	3.2 g	
Carbohydrate	35.5 g	19.5 g	
of which sugars	25.3 g	13.9 g	
Fibre	9.7 g	5.3 g	
Protein	27.3 g	15.0 g	
Salt	0.9 g	0.5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2.75 µg	1.5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5.4 mg	3.0 mg	25
Vitamin C	24.6 mg	13.5 mg	17
Thiamine	0.60 mg	0.33 mg	30
Riboflavin	0.87 mg	0.48 mg	34
Niacin (NE)	9.8 mg	5.4 mg	34
Vitamin B_6	0.81 mg	0.45 mg	32
Folic acid	109 µg	60 µg	30
Vitamin B_{12}	0.8 µg	0.42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothenic acid	1.65 mg	0.9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphorus	667 mg	367 mg	52
Potassium	946 mg	520 mg	26
Iron	12.0 mg	6.6 mg	47
Zinc	6.1 mg	3.4 mg	34
Copper	1.1 mg	0.59 mg	59
Iodine	71 µg	39 µg	26
Selenium	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Manganese	0.8 mg	0.4 mg	22

[1] Percentage of the guideline daily amount for the daily intake of vitamins and minerals (adults)

It's Your Life. Make It Complete.

Recommended intake:
Do not replace more than 2 meals per day with a bar.

Please note:
The bar provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients (such as vitamins and minerals). The protein, which is solely plant based, has a high biological value.

The bar will only have its desired effect on weight when used as part of a calorie controlled diet and healthy lifestyle. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough when you use the bar. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement product of this kind contributes to the **maintenance of weight** following weight loss.

Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacement products of this kind contributes to **weight loss**.

Children, pregnant and breast feeding women and those with specific medical conditions or wishing to lose more than 20% of their body weight should consult a doctor before undertaking any weight loss regime.

This product is subject to continuous laboratory control.
Store in a dry place at 15-22 °C.
Not to be sold separately.

Best before end:
Lot no.:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

DE

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Zutaten:
Sojachips (**Soja**eiweiß, Tapiokastärke, Salz), Agavensirup, **Soja**körnchen, Oligofruktose, Reissirup, **Erdnüsse**, Leinsamen, **Soja**eiweiß, Moosbeeren gesüßt 3% (Moosbeeren, Zucker, Sonnenblumenöl), Rosinen, Goji-Beeren, Mangostückchen 3% (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Dattelstückchen, Mineralstoffmischung (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen-III-diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Kakaobutter, Sonnenblumenöl, Aromen, Erdbeerstückchen 0,2%, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin B_6, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B_{12}).

16% Frucht

Der Mixed Fruit Bar ist glutenfrei.

Kann Spuren von Weizen, Milch, Laktose, Nüssen, Sesamsamen enthalten.

825 g (15 Bars à 55 g)

Die Bars werden in den Niederlanden exklusiv hergestellt für:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Schweiz
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

SKU 220401001

230401101/5

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro 55 g	%NRV/ ETD[1]
Brennwert	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	1,5 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,9 g	3,2 g	
Kohlenhydrate	35,5 g	19,5 g	
davon Zucker	25,3 g	13,9 g	
Ballaststoffe	9,7 g	5,3 g	
Eiweiß	27,3 g	15,0 g	
Salz	0,9 g	0,5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsäure	109 µg	60 µg	30
Vitamin B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothensäure	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Eisen	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kupfer	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

It's Your Life. Make It Complete.

Verzehrempfehlung:
Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch einen Bar.

Hinweise:
Der Bar wurde nach wissenschaftlichen Kriterien sorgfältig komponiert, um die notwendige Qualität für den Ersatz von Mahlzeiten zu gewährleisten. Er liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Der Bar erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das **Gewicht** nach Gewichtsabnahme zu **halten**.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu **Gewichtsabnahme** bei.

Dieses Produkt unterliegt einer ständigen Laborkontrolle.
Trocken lagern bei 15-22 °C.
Keine Abgabe von einzelnen Bars möglich.

Mindestens haltbar bis Ende:
Lot-Nr.:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

IT

Sostituto di un pasto per il controllo del peso.

Ingredienti:
Chips di **soia** (proteine di **soia**, amido di tapioca, sale), sciroppo di agave, granelli di **soia**, oligofruttosio, sciroppo di riso, **arachidi**, semi di lino, proteine di **soia**, mirtilli palustri dolcificati 3% (mirtilli palustri, zucchero, olio di semi di girasole), uvette, bacche di goji, pezzetti di mango 3% (mango, zucchero, acidificante: acido citrico), pezzetti di dattero, sali minerali (potassio fosfato bibasico, fosfato tricalcico, ossido di magnesio, difosfato ferrico (III), ossido di zinco, solfato di rame, solfato di manganese, ioduro di potassio, salenito di sodio), burro di cacao, olio di semi di girasole, aromi, pezzetti di fragola 0,2%, acidificante: acido citrico, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, riboflavina, vitamina B_6, tiamina, vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D, vitamina B_{12}).

16 % frutto

Può contenere tracce di frumento, latte, lattosio, noci e semi di sesamo.

Questa Mixed Fruit Bar è senza glutine.

825 g (15 barrette da 55 g)

Le barrette sono prodotte nei Paesi Bassi esclusivamente per:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH, CH-4051 Basilea, Svizzera

The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Germania

SKU 220401040

230401140/4

Informazioni nutrizionali	Per 100 g	Per barretta	%VNR[1]
Calorie	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Grassi	12,6 g	6,9 g	
di cui acidi grassi saturi	2,7 g	1,5 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	5,9 g	3,2 g	
Carboidrati	35,5 g	19,5 g	
di cui zuccheri	25,3 g	13,9 g	
Fibre alimentari	9,7 g	5,3 g	
Proteine	27,3 g	15,0 g	
Sale	0,9 g	0,5 g	
Vitamina A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamina D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamina C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavina	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacina (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamina B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Acido folico	109 µg	60 µg	30
Vitamina B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotina	27 µg	15 µg	30
Acido pantotenico	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcio	382 mg	210 mg	26
Fosforo	667 mg	367 mg	52
Potassio	946 mg	520 mg	26
Ferro	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinco	6,1 mg	3,4 mg	34
Rame	1,1 mg	0,59 mg	59
Iodio	71 µg	39 µg	26
Selenio	30 µg	16 µg	30
Magnesio	109 mg	60 mg	16
Manganese	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

It's Your Life. Make It Complete.

Istruzioni per il consumo:
Sostituire non più di 2 pasti al giorno con una barretta per pasto.

Avvertenze:
Questa barretta fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni, come carboidrati, proteine e grassi, contiene inoltre fibre alimentari ed è ricca di micronutrienti come vitamine e sali minerali. Le proteine contenute sono esclusivamente di origine vegetale e possiedono un elevato valore biologico.

La barretta è utile per l'uso previsto soltanto in regime di alimentazione a basso contenuto calorico, che deve necessariamente comprendere altri alimenti nell'ambito di un sano stile di vita.

Il consumo del prodotto dovrebbe essere abbinato a un apporto sufficiente di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita. Seguire attentamente queste istruzioni.

La sostituzione di un pasto giornaliero con un sostituto di un pasto contribuisce al **mantenimento del peso** dopo la perdita di peso, nell'ambito di una dieta ipocalorica che comprenda altri alimenti.

La sostituzione di due pasti giornalieri con sostituti di un pasto contribuisce alla **perdita di peso**.

Questo prodotto è soggetto a regolari controlli di laboratorio.
Conservare in luogo asciutto a temperature comprese tra 15 e 22 °C.
Non è possibile la vendita di singole barrette.

Da consumarsi preferibilmente entro fine:
N. di lotto:

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

ES

Sustitutivo de una comida para control de peso.

Ingredientes:
Copos de **soja** (proteína de **soja**, almidón de tapioca, sal), sirope de agave, gránulos de **soja**, oligofructosa, sirope de arroz, **cacahuetes**, linaza, proteína de **soja**, arándanos rojos azucarados 3 % (arándanos rojos, azúcar, aceite de girasol), pasas, bayas de Goji, trozos de mango 3 % (mango, azúcar, acidulantes: ácido cítrico), trozos de dátiles, minerales (fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, óxido de magnesio, difosfato férrico (III), óxido de zinc, sulfato de cobre, sulfato de manganeso, yoduro de potasio, selenito de sodio), manteca de cacao, aceite de girasol, aromas, trozos de fresa 0,2 %, acidulantes: ácido cítrico, vitaminas (vitamina C, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, riboflavina, vitamina B_6, tiamina, vitamina A, ácido fólico, biotina, vitamina D, vitamina B_{12}).

16 % fruta

Puede contener trazas de trigo, leche, lactosa, frutos secos y semillas de sésamo.

La Mixed Fruit Bar no contiene gluten.
Peso neto/cantidad:
825 g (15 barritas de 55 g)

Producto fabricado en los Países Bajos exclusivamente para:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basilea, Suiza
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

SKU 220401003

230401103/3

Información nutricional	En 100 g	En 55 g	%IDR[1]
Valor energético	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Grasas	12,6 g	6,9 g	
de las cuales ácidos grasos saturados	2,7 g	1,5 g	
de las cuales ácidos grasos poliinsaturados	5,9 g	3,2 g	
Hidratos de carbono	35,5 g	19,5 g	
de los cuales azúcares	25,3 g	13,9 g	
Fibra alimentaria	9,7 g	5,3 g	
Proteínas	27,3 g	15,0 g	
Sal	0,9 g	0,5 g	
Vitamina A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamina D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamina E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamina C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamina	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavina	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacina (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamina B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Ácido fólico	109 µg	60 µg	30
Vitamina B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotina	27 µg	15 µg	30
Ácido pantoténico	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcio	382 mg	210 mg	26
Fósforo	667 mg	367 mg	52
Potasio	946 mg	520 mg	26
Hierro	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinc	6,1 mg	3,4 mg	34
Cobre	1,1 mg	0,59 mg	59
Yodo	71 µg	39 µg	26
Selenio	30 µg	16 µg	30
Magnesio	109 mg	60 mg	16
Manganeso	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Porcentaje de la Ingesta Diaria Recomendada de vitaminas y minerales (adultos)

It's Your Life.
Make It Complete.

Consumo recomendado:
Coma una barrita para sustituir una comida: no sustituir más de dos comidas al día.

Indicaciones:
La barrita proporciona los nutrientes de una comida completa, aportando una mezcla equilibrada de carbohidratos, proteínas y grasas, y también es rica en fibra alimentaria y micronutrientes (como vitaminas y minerales). Las proteínas, que provienen únicamente de fuentes vegetales, tienen un alto valor biológico.

La barrita sólo tendrá el efecto deseado en el marco de una dieta calórica controlada y un estilo de vida saludable, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es preciso asegurarse de consumir líquidos suficientes cuando se consuma la barrita. Este producto no es sustitutivo de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Es importante que se respeten estas recomendaciones.

La sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a **mantener el peso** después de haber adelgazado.

La sustitución de dos comidas al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a **adelgazar**.

Este producto está sometido a constantes controles de laboratorio.
Almacenar en lugar seco a temperaturas entre 15-22 °C.
Queda prohibido vender las barritas por separado.

Consumir preferentemente antes de finales de:
Número de lote:

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

PL

Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.

Składniki:
Sojowe chipsy (białko **sojowe**, skrobia z tapioki, sól), syrop z agawy, ziarna **soi**, oligofruktoza, syrop ryżowy, **orzeszki ziemne**, siemię lniane, białko **sojowe**, żurawina słodzona 3% (żurawina, cukier, olej słonecznikowy), rodzynki, jagody goji, kawałki mango 3% (mango, cukier, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy), kawałki daktyli, mieszanka składników mineralnych (fosforan dipotasowy, fosforan triwapniowy, tlenek magnezu, difosforan żelaza III, tlenek cynku, siarczan miedzi, siarczan manganu, jodek potasu, selenit sodu), masło kakaowe, olej słonecznikowy, aromaty, kawałki truskawek 0,2%, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy, mieszanka witamin (witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, ryboflawina, witamina B_6, tiamina, witamina A, kwas foliowy, biotyna, witamina D, witamina B_{12}).

16% owoców

Może zawierać śladowe ilości pszenicy, mleka, laktozy, orzechów, nasion sezamu.

Mixed Fruit Bar to produkt bezglutenowy.

Zawartość netto/ilość:
825g (15 batonów po 55g)

Batony są produkowane w Holandii specjalnie dla:
The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Bazylea, Szwajcaria
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Niemcy

SKU 220401005

230401005/2

Wartości odżywcze	w 100g	w 55g	%RWS[1]
Wartość energetyczna	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Tłuszcz	12,6g	6,9g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2,7g	1,5g	
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	5,9g	3,2g	
Węglowodany	35,5g	19,5g	
w tym cukry	25,3g	13,9g	
Błonnik	9,7g	5,3g	
Białko	27,3g	15,0g	
Sól	0,9g	0,5g	
Witamina A (RE)	382µg	210µg	26
Witamina D	2,75µg	1,5µg	30
Witamina E (α-TE)	5,4mg	3,0mg	25
Witamina C	24,6mg	13,5mg	17
Tiamina	0,60mg	0,33mg	30
Ryboflawina	0,87mg	0,48mg	34
Niacyna (NE)	9,8mg	5,4mg	34
Witamina B_6	0,81mg	0,45mg	32
Kwas foliowy	109µg	60µg	30
Witamina B_{12}	0,8µg	0,42µg	17
Biotyna	27µg	15µg	30
Kwas pantotenowy	1,65mg	0,9mg	15
Wapń	382mg	210mg	26
Fosfor	667mg	367mg	52
Potas	946mg	520mg	26
Żelazo	12,0mg	6,6mg	47
Cynk	6,1mg	3,4mg	34
Miedź	1,1mg	0,59mg	59
Jod	71µg	39µg	26
Selen	30µg	16µg	30
Magnez	109mg	60mg	16
Mangan	0,8mg	0,4mg	22

[1] Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

It's Your Life.
Make It Complete.

Zalecane spożycie:
Zastąp maksymalnie 2 posiłki dziennie jednym batonem.

Wskazówki:
Baton dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, takich jak węglowodany, białka i tłuszcze, zawiera także potrzebną ilość błonnika oraz mikroelementów (takich jak witaminy i minerały). Białko pochodzenia roślinnego posiada wysoką wartość biologiczną.

Ten produkt będzie miał pożądany wpływ na utratę wagi, gdy będzie stanowić część diety opartej na kontroli kalorii i zdrowym stylu życia. Niezbędną częścią takiej diety są inne pokarmy. Podczas spożycia batonów powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety oraz zdrowego trybu życia. Należy przestrzegać powyższych instrukcji.

Zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w **utrzymaniu masy ciała** po utracie wagi.

Zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w **utracie wagi**.

Ten produkt podlega stałej kontroli laboratoryjnej.
Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 15-22°C.
Pojedyncze batony nie mogą być sprzedawane oddzielnie.

Najlepiej spożyć przed końcem:
Nr partii:

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

FR

Substitut de repas pour contrôle du poids.

Ingrédients :
Flocons de **soja** (protéines de **soja**, amidon de tapioca, sel), sirop d'agave, granulés de **soja**, oligofructose, sirop de riz, **cacahouètes**, graines de lin, protéines de **soja**, canneberges sucrées 3% (canneberges, sucre, huile de tournesol), raisins, baies de Goji, morceaux de mangue 3% (mangue, sucre, acidifiant : acide citrique), morceaux de date, mélange de minéraux (phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, oxyde de magnésium, diphosphate ferrique (III), oxyde de zinc, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, iodure de potassium, sélénite de sodium), beurre de cacao, huile de tournesol, arômes, morceaux de fraise 0,2%, acidifiant : acide citrique, mélange de vitamines (vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, riboflavine, vitamine B_6, thiamine, vitamine A, acide folique, biotine, vitamine D, vitamine B_{12}).

16% fruit

Peut contenir des traces de blé, de lait, de lactose, de noix, de noix de pécan, d'amande, de noix de cajou, de noisette, de macadamia, de noix de Brésil, de pistache et de graines de sésame.

La Barre à base de fruits ne contient pas de gluten.

Poids net :

825g 15 barres de 55 g ℮

230401030/3

Informations nutritionnelles	Pour 100 g	Par barre	%AR[1]
Énergie	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Matières grasses	12,6 g	6,9 g	
dont acides gras saturés	2,7 g	1,5 g	
dont acides gras polyinsaturés	5,9 g	3,2 g	
Glucides	35,5 g	19,5 g	
dont sucre	25,3 g	13,9 g	
Fibres alimentaires	9,7 g	5,3 g	
Protéines	27,3 g	15,0 g	
Sel	0,9 g	0,5 g	
Vitamine A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamine D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamine C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavine	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacine (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamine B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Acide folique	109 µg	60 µg	30
Vitamine B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotine	27 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphore	667 mg	367 mg	52
Potassium	946 mg	520 mg	26
Fer	12,0 mg	6,6 mg	47
Zinc	6,1 mg	3,4 mg	34
Cuivre	1,1 mg	0,59 mg	59
Iode	71 µg	39 µg	26
Sélénium	30 µg	16 µg	30
Magnésium	109 mg	60 mg	16
Manganèse	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Apports de Référence (adultes)

It's Your Life. Make It Complete.

Conseil d'utilisation :
Nous recommandons de ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par une barre.

Remarque :
La barre offre tous les nutriments d'un repas complet: la bonne proportion de glucides, protéines et lipides, ainsi que des fibres et une quantité importante de micronutriments tels que les vitamines et les sels minéraux. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

La barre devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complétée par d'autres aliments. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et diversifiée, ni un mode de vie sain. Il faut veiller à boire suffisamment de l'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Il est important de respecter ces recommandations.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.
À conserver au sec entre 15 et 22 °C.

Les barres ne peuvent pas être vendues séparément.

Les barres sont fabriquées aux Pays-Bas exclusivement pour :

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Bâle, Suisse
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

À consommer de préférence avant fin :
N° de lot :

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

NL

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.

Ingrediënten:
Sojachips (**soja**eiwit, tapiocazetmeel, zout), agavesiroop, **soja**granulaat, oligofructose, rijstsiroop, **pinda's**, lijnzaad, **soja**eiwit, gezoete veenbessen 3% (veenbessen, suiker, zonnebloemolie), rozijnen, goji-bessen, mangostukjes 3% (mango, suiker, voedingszuur: citroenzuur), dadelstukjes, mineralen (dikaliumfosfaat, tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, ijzer-III-difosfaat, zinkoxide, kopersulfaat, mangaansulfaat, kaliumjodide, natriumseleniet), cacaoboter, zonnebloemolie, aroma's, aardbijstukjes 0,2 %, voedingszuren: citroenzuur, vitamines (vitamine C, niacine, vitamine E, pantotheenzuur, riboflavine, vitamine B_6, thiamine, vitamine A, foliumzuur, biotine, vitamine D, vitamine B_{12}).

16% vrucht

Kan sporen bevatten van tarwe, melk, lactose, noten, sesamzaden.

De Mixed Fruit Bar is glutenvrij.

Gewicht/hoeveelheid:
825 g (15 x repen van 55 g)

De repen worden in Nederland exclusief vervaardigd voor:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Zwitserland
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

SKU 220401004

230408004/2

Voedingswaardegegevens	per 100 g	per reep	%RI[1]
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Vet	12,6 g	6,9 g	
waarvan verzadigd	2,7 g	1,5 g	
waarvan meervoudig onverzadig	5,9 g	3,2 g	
Koolhydraten	35,5 g	19,5 g	
waarvan suiker	25,3 g	13,9 g	
Vezels	9,7 g	5,3 g	
Eiwit	27,3 g	15,0 g	
Zout	0,9 g	0,5 g	
Vitamine A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamine D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamine E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamine C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamine	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavine	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacine (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamine B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Foliumzuur	109 µg	60 µg	30
Vitamine B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotine	27 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Ijzer	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Koper	1,1 mg	0,59 mg	59
Jodium	71 µg	39 µg	26
Selenium	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangaan	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

It's Your Life.
Make It Complete.

Gebruiksaanbeveling:
Vervang max. 2 maaltijden per dag door een reep.

Opmerkingen:
De reep levert alle voor een complete maaltijd vereiste voedingsstoffen zoals koolhydraten, eiwitten en vetten in de juiste verhoudingen, aangevuld door vezels en een overvloed aan micronutrienten, zoals vitaminen, mineralen en sporenelementen. Het plantaardig eiwit is van hoge biologische waarde.

De reep zal alleen het gewenste effect hebben als het gebruikt wordt als onderdeel van een caloriegecontroleerd dieet en een gezonde levensstijl. Andere levensmiddelen dienen te worden opgenomen als onderdeel van een dergelijk dieet. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt wanneer u dit product gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige en afwisselende voeding en een gezonde levensstijl.

De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het **behoud** van het **gewicht** na gewichtsverlies.

De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot **gewichtsverlies**.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.
Droog bewaren bij 15-22 °C.
Geen afgifte van afzonderlijke repen mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde:
Partij-nr.:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

DK

Måltidserstatning til vægtkontrol.
16 % frugt

Ingredienser:
Sojastykker (**soja**protein, tapiokastivelse, salt), agavesirup, granuleret **soja**, oligofruktose, rissirup, **jordnødder**, hørfrø, **soja**protein, sødede tranebær 3 % (tranebær, sukker, solsikkesolie), rosiner, gojibær, mangostykker 3 % (mango, sukker, syre: citronsyre), daddelstykker, mineraler (dikaliumphosphat, tricalciumphosphat, magnesiumoxid, ferridiphosphat, zinkoxid, cuprisulfat, manganosulfat, kaliumjodid, natriumselenit), kakaosmør, solsikkeolie, aromaer, jordbærstykker 0,2 %, syre: citronsyre, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothensyre, riboflavin, vitamin B_6, thiamin, vitamin A, folsyre, biotin, vitamin D, vitamin B_{12}).

Kan indeholde spor af hvede, mælk, laktose, valnød, pekanød, mandel, cashewnød, hasselnød, macadamianød, paranød, pistacienød og sesamfrø.

Mixed Fruit Bar er glutenfri.

825 g (15 x 55 g barrer)

Fremstillet (i Holland) for:
The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

i samarbejde med
The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Schweiz

SKU 220401080

230408080/992015192/3

Næringsdeklaration	Pr. 100 g	Pr. bar	%RI[1]
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fedt	12,6 g	6,9 g	
heraf mættede fedtsyrer	2,7 g	1,5 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	5,9 g	3,2 g	
Kulhydrat	35,5 g	19,5 g	
heraf sukkerarter	25,3 g	13,9 g	
Kostfibre	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Natrium	0,36 g	0,20 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Thiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyre	109 µg	60 µg	30
Vitamin B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantothensyre	1,65 mg	0,9 mg	15
Calcium	382 mg	210 mg	26
Phosphor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Jern	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kobber	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16,5 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] RI = Referenceindtag

It's Your Life.
Make It Complete.

Anbefalet indtagelse:
Erstat maks. 2 måltider pr. dag med en bar.

Bemærk:
Proteinet, der udelukkende er vegetabilsk, har en høj biologisk værdi.

Baren vil kun have den ønskede virkning på vægten som del af en kaloriefattig diæt og sund livsstil. Andre fødevarer skal være del af denne diæt. Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender baren. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil. Det er vigtigt at følge anvisningerne.

Erstatning af et af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til at **holde vægten** efter vægttab.

Erstatning af to af de daglige måltider i forbindelse med kaloriefattig ernæring med en måltidserstatning bidrager til **vægttab**.

Dette produkt er underlagt en permanent kvalitetskontrol.
Opbevares tørt og ikke for varmt.
Sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af:
Lot-nr.:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

NO

Måltidserstatning til vægtkontrol.
16% frugt

Ingredienser:
Soyachips (**soya**protein, tapioca-stivelse, salt), agavesirup, granulert **soya**, oligofruktose, rissirup, **peanøtter**, linfrø, **soya**protein, søtet tranebær 3% (tranebær, sukker, solsikkeolje), rosiner, goji-bær, mangobiter 3% (mango, sukker, surhetsregulerende middel: sitronsyre), daddelbiter, mineraler (dikaliumfosfat, trikalsiumfosfat, magnesiumoksid, jern-III-difosfat, sinkoksid, kobbersulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenitt), kakaosmør, solsikkeolje, aromaer, jordbærbiter 0,2%, surhetsregulerende middel: sitronsyre, vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyre, riboflavin, vitamin B_6, tiamin, vitamin A, folsyre, biotin, vitamin D, vitamin B_{12}).

Kan inneholde spor av hvete, melk, laktose, valnøtt, pecannøtt, mandel, cashewnøtt, hasselnøtt, macadamianøtt, paranøtt, pistasjenøtt og sesamfrø.

Mixed Fruit Bar er glutenfri.

825 g (15 x 55g barrer)

Produsert (i Holland) for:

The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

i samarbeide med

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Sveits

SKU 220401081

230408081/2

Næringsdeklarasjon	Per 100 g	Per bar	%RI[1]
Energi	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
hvorav mettede fettsyrer	2,7 g	1,5 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	5,9 g	3,2 g	
Karbohydrat	35,5 g	19,5 g	
hvorav sukkerarter	25,3 g	13,9 g	
Kostfibre	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Natrium	0,36 g	0,20 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Tiamin	0,60 mg	0,33 mg	30
Riboflavin	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyre	109 µg	60 µg	30
Vitamin B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantotensyre	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalsium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Jern	12,0 mg	6,6 mg	47
Sink	6,1 mg	3,4 mg	34
Kobber	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16,5 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] RI = Referanseinntak

It's Your Life.
Make It Complete.

Anbefalt inntak:
Ikke erstatt mer enn to måltider om dagen med en bar.

Merk:
Proteinet, som utelukkende er basert på plantekilder, har en høy biologisk verdi.

Barren har bare ønsket effekt på vekten hvis den er en del av en energiredusert diett og sunn livsstil. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for en balansert, variert diett og sunn livsstil. Det er viktig a folge anvisningen. Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Erstatning av ett måltid om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til å **opprettholde vekten** etter vekttap.

Erstatning av to måltider om dagen i en energifattig diett med et måltidserstatningsprodukt av denne typen bidrar til **vekttap**.

Dette produktet er gjenstand for stadige laboratoriekontroller.
Oppbevares på et tørt sted og ikke for varmt.
Skal ikke selges separat.

Best før utgangen av:
Partinr.:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

SE

Måltidsersättning för viktkontroll.

Ingredienser:
Sojachips (**soja**protein, tapiokastärkelse, salt), agavesirap, **soja**korn, oligofruktos, rissirap, **jordnötter**, linfrö, **soja**protein, sötade tranbär 3 % (tranbär, socker, solrosolja), russin, gojibär, mangobitar 3 % (mango, socker, surgörare: citronsyra), bitar av daddlar, mineraler (dikaliumfosfat, trikalciumfosfat, magnesiumoxid, järn-III-difosfat, zinkoxid, koppar-sulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenit), kakaosmör, solrosolja, aromer, jordgubbsbitar 0,2 %, surhetsreglerande medel: citronsyra, vitaminer (C-vitamin, niacin, E-vitamin, pantotensyra, B_2-vitamin, B_6-vitamin, B_1-vitamin, A-vitamin, folsyra, biotin, D-vitamin, B_{12}-vitamin).

Kan innehålla spår av vete, mjölk, laktos, nötter, sesamfrön.

Mixed Fruit Bar är glutenfri.

825 g (15 kakor à 55 g)

Kakorna är tillverkade i Nederländerna exklusivt för:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Schweiz

The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

SKU 220401082

230401082/1

Näringsvärde	Per 100 g	Per kaka	%RDI[1]
Energi	1 614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Fett	12,6 g	6,9 g	
därav mättade fettsyror	2,7 g	1,5 g	
därav omättade fettsyror	5,9 g	3,2 g	
Kolhydrater	35,5 g	19,5 g	
därav socker	25,3 g	13,9 g	
Fiber	9,7 g	5,3 g	
Protein	27,3 g	15,0 g	
Salt	0,9 g	0,5 g	
Vitamin A (RE)	382 µg	210 µg	26
Vitamin D	2,75 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
Vitamin C	24,6 mg	13,5 mg	17
Vitamin B_1	0,60 mg	0,33 mg	30
Vitamin B_2	0,87 mg	0,48 mg	34
Niacin (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
Vitamin B_6	0,81 mg	0,45 mg	32
Folsyra	109 µg	60 µg	30
Vitamin B_{12}	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotin	27 µg	15 µg	30
Pantotensyra	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalcium	382 mg	210 mg	26
Fosfor	667 mg	367 mg	52
Kalium	946 mg	520 mg	26
Järn	12,0 mg	6,6 mg	47
Zink	6,1 mg	3,4 mg	34
Koppar	1,1 mg	0,59 mg	59
Jod	71 µg	39 µg	26
Selen	30 µg	16 µg	30
Magnesium	109 mg	60 mg	16
Mangan	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Procentandel av referensvärde för näringsämnen gällande rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

It's Your Life.
Make It Complete.

Rekommenderat intag:
Ersätt max. 2 måltider per dag med 1 kaka/måltid.

Obs:
Kakan innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fiber och mikronäringsämnen (som vitaminer och mineraler). Det helvegetabiliska proteinet har ett högt biologiskt värde.

Kakan uppfyller sitt ändamål endast inom ramen för en kalorisnål diet och en sund livsstil. Andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättningen. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil. Viktigt: följ dessa anvisningar.

Om en av dagens måltider, inom ramen för en kalorisnål diet, byts ut mot en måltidersättning medför detta att **vikten kan bibehållas** efter viktnedgång.

Om två av dagens måltider, inom ramen för en kalorisnål diet, byts ut mot måltidersättningar medför detta en **viktnedgång**.

Denna produkt kontrolleras fortlöpande i laboratorier.
Förvara torrt vid 15–22 °C.
Kakorna får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av:
Partinummer:

10. Januar 2018

COMPLETE BY JUICE PLUS+®
LABEL OVERVIEW

COMPLETE **MIXED FRUIT BAR**

FI

Ateriankorvike painonhallintaan.

Ainesosat:
Soijasipsit (**soija** proteiini, tapiokatärkkelys, suola), agavesiirappi, **soija**rakeet, oligofruktoosi, riisisiirappi, **maapähkinät**, pellavansiemen, **soija**valkuainen, makeuteut karpalot 3% (karpaloita, sokeria, auringonkukkaöljyä), rusinat, goji-marjat, mangonpaloja 3% (mango, sokeri, happamuudensäätöaine: sitruunahappo), taatelinpalat, kivennäisaineet (dikaliumfosfaatti, trikalsiumfosfaatti, magnesiumoksidi, rautafosfaatti, sinkkioksidi, kuparisulfaaatti, mangaanisulfaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), kaakaovoi, auringonkukkaöljy, aromit, mansikanpalat 0,2%, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, B_2-vitamiini, B_6-vitamiini, B_1-vitamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, D-vitamiini, B_{12}-vitamiini).

Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, maitoa, laktoosia, pähkinöitä, seesaminsiemeniä.

The Mixed Fruit Bar on gluteeniton.

825 g (15 x 55 g patukkaa)

Patukat valmistetaan Hollannissa yksinoikeudella:

The Juice PLUS+® Company Europe GmbH
CH-4051 Basel, Sveitsi

The Juice PLUS+® Company GmbH
D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

SKU 220401083

230401083/1

Ravitsemustiedot	Per 100 g	Per patukka	%NRV[1]
Energiaa	1614 kJ 384 kcal	887 kJ 211 kcal	
Rasvaa	12,6 g	6,9 g	
josta tyydyttyneitä	2,7 g	1,5 g	
josta monityydyttämättömiä	5,9 g	3,2 g	
Hiilihydraatteja	35,5 g	19,5 g	
josta sokereita	25,3 g	13,9 g	
Kuitua	9,7 g	5,3 g	
Proteiinia	27,3 g	15,0 g	
Suolaa	0,9 g	0,5 g	
A-vitamiinia (RE)	382 µg	210 µg	26
D-vitamiinia	2,75 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia (α-TE)	5,4 mg	3,0 mg	25
C-vitamiinia	24,6 mg	13,5 mg	17
B_1-vitamiinia	0,60 mg	0,33 mg	30
B_2-vitamiinia	0,87 mg	0,48 mg	34
Niasiinia (NE)	9,8 mg	5,4 mg	34
B_6-vitamiinia	0,81 mg	0,45 mg	32
Foolihappoa	109 µg	60 µg	30
B_{12}-vitamiinia	0,8 µg	0,42 µg	17
Biotiinia	27 µg	15 µg	30
Pantoteenihappoa	1,65 mg	0,9 mg	15
Kalsiumia	382 mg	210 mg	26
Fosforia	667 mg	367 mg	52
Kaliumia	946 mg	520 mg	26
Rautaa	12,0 mg	6,6 mg	47
Sinkkiä	6,1 mg	3,4 mg	34
Kuparia	1,1 mg	0,59 mg	59
Jodia	71 µg	39 µg	26
Seleeniä	30 µg	16 µg	30
Magnesiumia	109 mg	60 mg	16
Mangaania	0,8 mg	0,4 mg	22

[1] Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden ravitsemussuosituksista (aikuiset)

It's Your Life.
Make It Complete.

Suositeltava päiväannos:
Korvaa patukalla korkeintaan kaksi ateriaa päivässä.

Huomaa:
Patukan ravintoarvot vastaavat kokonaista ateriaa, siitä saat tasapainoisesti hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat. Lisäksi siitä saa hyödyllisen määrän kuituja ja mikroravinteita (esim. vitamiineja ja mineraaleja). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Patukka toimii halutulla tavalla vain vähäkalorisen ruokavalion ja terveellisen elämäntyylin osana. Ruokavalioon tulee kuulua myös muita elintarvikkeita. Käytön aikana tulee juoda riittävästi. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota eikä terveellistä elämäntapaa.

Yhden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **painon säilymiseen** laihtumisen jälkeen.

Kahden päivittäisen aterian korvaaminen tällaisella ateriakorvikkeella vähäkalorisen ruokavalion yhteydessä myötävaikuttaa **laihtumiseen**.

Tätä tuotetta valvotaan jatkuvilla laboratoriotutkimuksilla.
Säilytettävä kuivassa paikassa, 15–22 °C.
Ei myydä erikseen.

Parasta ennen loppua:
Eränumero:

10. Januar 2018